

Au fost descoperite efectele pozitive ale luminii naturale în spațiile interioare

București, 8 mai 2011

Timp de secole, lumina naturală a fost utilizată în construcții pentru a asigura sarcinile vizuale – vederea de zi. În ultimii ani, specialiștii au descoperit tot mai multe conexiuni între lumina naturală din spațiile interioare și starea de sănătate, performanța sau confortul oamenilor. Efectele pozitive ale luminii au fost scoase la iveală după o serie de cercetări și experimente desfășurate în centre universitare și laboratoare din mai multe țări europene, SUA și Canada și prezentate, în această săptămână, în cadrul celei de-a patra ediții a Daylight Symposium, organizate de grupul VELUX la Laussane.

Cei peste 300 de specialiști- arhitecți, designeri, ingineri, fizicieni, antropologi, psihologi, reuniți la cel mai mare eveniment din lume dedicat valorificării luminii naturale, și-au concentrat atenția asupra modului în care lumina naturală afectează ritmul biologic și condiționează starea de confort și sănătate a oamenilor.

Astăzi, oamenii petrec aproape 90% din timpul lor la interior, indiferent de natura activităților pe care le au. De aceea, pentru a depista consecințele lipsei expunerii la lumina naturală, cercetările s-au axat asupra mai multor medii, precum clădiri de birouri, locuințe, spitale sau cămine pentru bătrâni.

"În zilele noastre, putem defini cu precizie cantitatea de lumină naturală dintr-o încăpere, dar nu știm, cu același grad de certitudine, de câtă lumină avem nevoie pentru a regla ritmul activității de zi cu zi și pentru a proteja sănătatea și starea de bine a rezidenților. În cadrul Daylight Symposium, Grupul VELUX a încercat să reunească cei mai buni specialiști din arii diverse pentru a împărtăși cele mai noi descoperiri și pentru a găsi soluțiile valorificării luminii naturale în arhitectură și în construcții." spune Per Arnold Andersen, arhitect și

coordonator al departamentului *Lumină naturală, energie și climat interior*, din cadrul Companiei VELUX.

Lumina naturală și sănătatea

Cu tema centrală "Lumina naturală într-o perspectivă umană", simpozionul a fost un prilej de a publica actualizările științifice cu privire la eforturile internaționale care sunt făcute pentru a determina efectele luminii naturale asupra utilizatorilor spațiilor construite și asupra dozajului necesar pentru satisfacerea sarcinilor biologice.

Russell Foster, coordonator al departamentului de oftalmologie din cadrul Universității Oxford, a arătat cum lipsa luminii naturale în interior poate duce la grave dereglări de somn, scăderea performanței și la dependența de numeroși stimuli precum cafeină, nicotină și chiar medicamente.

Un alt studiu efectuat în spații de birouri a demonstrat cum angajații cei mai expuși luminii naturale sunt mai activi, mai productivi și mai bine dispuși decât cei care își desfășoară activitatea în spații întunecate sau luminate artificial.

"Odată cu prezentarea acestor noi descoperiri, este foarte clar faptul că arhitecții și inginerii trebuie să ia în considerare la modul cel mai serios potențialul luminii naturale încă din stadiul incipient al procesului de planificare și să abordeze lumina naturală ca un element cu rol principal în proiectare, asemenea instalațiilor tehnice", adaugă Per Arnold Andersen.

Noul standard european pentru iluminatul natural

În prezent, la nivel european, nu există nicio lege care să reglementeze standardele pentru iluminat natural în construcții. O serie de experți tehnici, printre care și reprezentanții VELUX Group, sunt implicați în elaborarea primelor standarde europene privind iluminatul natural. Aceștia au participat la simpozion iar Peter Raynham, președintele grupului de lucru al UE, a vorbit despre nevoia unor norme unitare care să se aplice în construcții în

toate țările europene. Documentul aflat în lucru vizează 39 de aspecte care vor fi dezbătute de către cele 12 grupuri de lucru și este programat să fie gata pentru publicare în 2013.

“Ca producător de ferestre de mansardă, activitatea noastră, a celor din Grupul VELUX, este strâns legată de proiectarea și construirea arhitecturii contemporane. Ne dorim foarte mult să dăm un impuls benefic și în România pentru dezvoltarea de spații de locuit mai bune, cu lumină naturală, aer curat și un climat interior confortabil”, adaugă Alexandra Maier, arhitect VELUX România.

Despre Daylight Symposium

Daylight Symposium are loc în fiecare al doilea an, cu scopul de a stabili o platformă internațională care să susțină dezvoltarea cunoștințelor, opiniilor și viziunilor în arhitectură. Evenimentul este parte a viziunii grupului VELUX de a participa activ la o dezbatere continuă între profesioniști privind calitatea luminii naturale în clădiri.

Mai multe informații despre eveniment și teme de dezbatere ale ediției 2011, pot fi găsite pe: www.thedaylightsite.com.

Despre compania VELUX

Prin produsele inventate și dezvoltate de aproape 70 de ani de către fondatorul companiei VELUX, Villum Kann Rasmussen, contribuim la îmbunătățirea climatului interior al spațiilor de locuit, aducând lumina naturală și aerul proaspăt în interiorul mansardei. Prezenți pe piața din România de 13 ani, comercializăm cea mai vastă gamă de ferestre de mansardă, potrivite atât acoperișurilor înclinate cât și celor tip terasă, jaluzele, rulouri interioare și parasolare, produse de instalare și izolare termică, dispozitive de comandă și control.

La nivel de grup, compania VELUX a dezvoltat propria viziune despre locuințele sustenabile - cunoscută sub denumirea de Casă Activă - ce presupune construirea de clădiri care

VELUX®

Ferestre de mansardă

produc mai multă energie decât consumă, asigurând în același timp un mediu mai sănătos, mai curat și mai sigur.

Grupul VELUX deține fabrici în 11 țări și companii de vânzări în 40 de țări. În lume, VELUX este unul dintre cele mai puternice nume din sectorul materialelor de construcții. Grupul VELUX are aproximativ 10.000 de angajați și este proprietatea VKR Holding A/S, companie cu răspundere limitată, deținută de către familia fondatoare și fundații. Grupul VELUX este prezent în România din 1997, prin intermediul companiei proprii, VELUX România S.R.L.

Mai multe informații, pe **www.velux.ro**.

Pentru mai multe informații, vă rugăm contactați:

Alexandra Maier

Arhitect
VELUX România S.R.L

Telefon: +40 268 40 27 44

Mobil: +40 720 10 05 46

E-mail: alexandra.maier@velux.com

Madalina Harbuz

Echipa de PR

Telefon: +40 21 230 08 50

Mobil: +40 755 12 98 52

E-mail: madalina@echipapr.ro